

WORKSHOP



Workshopen leds av
Andréa Arlid

"PRESTATIONSÅNGEST V.S. PRESTATIONS Lust"

En clowninspirerad och kulturpedagogisk workshop där vi firar våra misstag, utforskar vår inre kritiker och vår inre oduktiga clown!

Genom workshopen får deltagarna möjlighet att bearbeta tematiken i föreställningen "Miss Weltmeister" på ett lustfyllt och praktiskt sätt tillsammans med andra.

Workshopen innehåller övningar för avspänning, kreativitet och skapande samt övningar inspirerade av clownteknik. Var och en uppmuntras att lyssna till sig själv och deltar utifrån sina egna förutsättningar. Syftet är att skapa ett peppande och öppet klimat i gruppen där både prestationsångest och prestationslust får finnas. Inga förkunskaper krävs!

Workshopen leds av Andréa Arlid som har skapat föreställningen 'Miss Weltmeister'. Andréa har lång erfarenhet av att leda kreativa workshops för barn, unga och vuxna. Bland annat genom arbete som dramapedagog för fria teatergrupper i Stockholm.

Målgrupp: För vuxna och unga från ca 18 år och uppåt

Antal deltagare: Upp till 15 st. per workshop

Tid: 2 tim inklusive paus

Lokal: Ett stort rum med fri golvyta

Kontakt:
andrea.arlid@gmail.com
0738-215464
www.missweltmeister.se

Pris: 3.750 kr / workshop.
Två workshops samma dag till priset av en. Moms 25% tillkommer.
(Utöver detta tillkommer ersättning för resa, logi och traktamente för workshopledaren. Inom Stockholms län tillkommer endast resekostnad på 500 kr inkl. moms.)

Spelperiod: Sept 2021-
Juni 2022.

